



## La versión 8.0 de las Guías Europeas sobre VIH y co-infecciones recomienda tratamiento para todas las personas con VIH

- Las Guías han sido presentadas durante la rueda de prensa del segundo día de la Conferencia Europea del SIDA (EACS).
- El panel de la EACS encargado de la actualización de las Guías recomienda que todas las personas con VIH se traten independientemente de su recuento de CD4
- Las Guías incluyen una nueva sección sobre Profilaxis Pre-Exposición.

**Barcelona; 22 de Octubre de 2015.** El tema destacado de la rueda de prensa ha sido la presentación de las Nuevas Guías Europeas de Tratamiento de personas adultas con VIH en Europa. La nueva edición de las Guías tienen en cuenta la nueva evidencia científica recomendando tratamiento retroviral para todos los pacientes. Como el Dr. Anton Pozniak, del Hospital de Chelsea y Westminster, ha explicado: “Se debe ofrecer tratamiento a todas las personas en el momento del diagnóstico, independientemente del recuento de CD4; aconsejándolo encarecidamente en el caso de recuentos de CD4 inferiores a 350 células/mm<sup>3</sup>”.

El Prof. Jens D. Lundgren, de la Universidad de Copenhagen, explicó la importancia que los estudios START y D:A:D pueden tener para el tratamiento actual. El START (siglas en inglés de “Momento Estratégico de Tratamiento Antirretroviral”) es un ensayo que evalúa si es mejor el inicio de tratamiento temprano (antes de que el recuento de CD4 sea menor a 500 células/mm<sup>3</sup>) tiene más beneficios que esperar hasta las 350 células/mm<sup>3</sup>. El estudio D:A:D (siglas en inglés de “Recolección de datos sobre Eventos Adversos de los Medicamentos contra el VIH”) dará información importante sobre efectos secundarios adversos –que pueden influenciar sobre la decisión de iniciar pronto o no la terapia. El Prof. Lundgren añadió: “Iniciar el tratamiento es un momento muy importante para los pacientes, así que queremos estar seguros que las personas empezando el tratamiento están cómodas con su decisión”.

Además de las recomendaciones sobre el tratamiento de VIH, “Las Guías de EACS hacen una fuerte llamada para el acceso al tratamiento temprano en todos los casos de Hepatitis C” ha declarado el Prof. Jürgen K. Rockstroh de la Universidad de Bonn. La nueva recomendación es crucial ante la actual epidemia de VIH-HCV en Europa.

La versión 8.0 de las Guías Europeas para el tratamiento de personas adultas con VIH recomiendan el uso de Truvada para prevenir la transmisión del VIH. Las recomendaciones van dirigidas a Hombres que tienen sexo con Hombres, personas transgénero y es una consideración para hombres y mujeres heterosexuales con prácticas de alto riesgo. Como ha explicado el Dr. Christian Manzardo, del Hospital Clínic, “La Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) está ahora indicada con Truvada, tanto como opción continuada como intermitente. Las Guías de EACS son una referencia que servirán de apoyo para obtener el registro para PrEP”. La PrEP está actualmente aprobada en Estados Unidos pero aún necesita la aprobación de la Agencia Europea de Medicamentos en Europa.

Conference Press Contact:

Laia Ruiz: +34 659 533 154

Elena Martínez: +34 636 417 982

[media@eacsociety.org](mailto:media@eacsociety.org)



## Sobre la 15ª Conferencia Europea sobre el SIDA

[www.eacs-conference2015.com](http://www.eacs-conference2015.com)

Desde la 1ª Conferencia Europea sobre el SIDA en 1987 en Bruselas, el congreso se ha convertido en una cita ineludible para grupos investigadores, comunidades y personas que viven con VIH/SIDA. A través de la excelencia científica, además, se promueve la participación e interés en la investigación clínica de jóvenes investigadores. La conferencia trabaja para presentar y debatir críticamente nuevos conocimientos, como parte fundamental de la buena práctica clínica y la atención sanitaria, ya sea para hacer frente a la transmisión del VIH, la coinfección con hepatitis C u otras comorbilidades. La Conferencia Europea sobre el SIDA se celebra cada dos años, siendo este 2015 su 15ª edición.

## Sobre la Sociedad Clínica Europea del SIDA (EACS)

[www.eacsociety.org](http://www.eacsociety.org)

La Sociedad Clínica Europea del SIDA nació con el objetivo de agrupar a los profesionales sanitarios que, en Europa, daban respuesta a la epidemia del VIH/SIDA. Desde su creación, la EACS ha velado por el cumplimiento de los estándares éticos más altos, el cuidado y tratamiento de las personas con VIH y la excelencia científica como vía para luchar contra la pandemia. La organización de la Conferencia Europea sobre el SIDA es una de las actividades más importantes de la EACS.

---

**Conference Press Contact:**

Laia Ruiz: +34 659 533 154

Elena Martínez: +34 636 417 982

[media@eacsociety.org](mailto:media@eacsociety.org)